



Spiral Stabilization

Spiralstabilisation

Spirální stabilizace

POTVRZENÍ O ÚČASTI

Kurz 1 C,D

Základní

MANUÁLNÍ TECHNIKY

**CÍLENÉ ANATOMICKÉ RELAXAČNÍ MASÁŽE
S PROTAŽENÍM SVALŮ**

Bederní a hrudní páteř, pletenec pánevní.

Krční páteř a pletenec ramenní.

**Léčba, prevence a regenerace metodou
Spirální stabilizace páteře.**

Svalová analýza v klidu a v pohybu!

Manuální uvolnění svalů s napětím. Protahování svalů zkrácených. Mobilizační a trakční techniky. Příprava na cvičení. Opakování cviků.

Odstranění negativních faktorů vedoucích k rozvoji poruch páteře a velkých kloubů.

**Slovenská komora fyzioterapeutov
uděluje vzdělávacíj
akcií 133/2019 akcií 16 kreditov**

*Spirální
stabilizace
Cvičení pro Vaši páteř*

Dne 14. a 15.6.2019 pan/paní **Bc. Andrea Mišáková**
absolvoval/-a kurz metody **Spirální stabilizace.**

Kurz vedla Mgr. Andrea Chrenková osobně.

Trenčín dne 15.6.2019

FYZIO.TERAPIA s.r.o.
Hurbanova 1595/25, 911 01 Trenčín
prev.: Opatovská 53, 911 01 Trenčín
IČO: 46 972 617 DIČ: 2023672981
Tel.: 0904 29 11 47